

Centrum Opieki Medycznej oraz Instytut Ochrony Zdrowia PWSTE w Jarosławiu zapraszają na Dzień Promocji Zdrowia. Piknik odbędzie się 12 czerwca (niedziela) na terenie miasteczka akademickiego oraz w salach budynku Instytutu Ochrony Zdrowia. Podczas Pikniku będzie można zmierzyć ciśnienie, zbadać poziom cukru i cholesterolu we krwi oraz zrobić EKG.

W myśl hasła: Lepiej zapobiegać niż leczyć w godz. 9.00-13.00 można skorzystać z porad lekarzy specjalistów chirurgów, diabetologów, kardiologów, internistów, endokrynologów oraz ginekologów. W namiocie nr 4 na parkingu PWSTE będzie można uzyskać informacje na temat Szkoły Rodzenia działającej przy COM oraz świadomego macierzyństwa. W ramach Dnia Promocji Zdrowia można wziąć udział w wykładach na temat zdrowego odżywiania i zaburzeń żywieniowych. Odbędą się również szkolenia z udzielania pierwszej pomocy.

Na niedzielne spotkanie zapraszamy też wszystkie dzieci, dla których studenci pielęgniarstwa przygotowali gry i zabawy z nagrodami.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców miasta i regionu do wzięcia udziału w Dniu Promocji Zdrowia.

### Program

#### „Dnia Promocji Zdrowia” - 12 czerwca 2011 Jarosław

organizowany przez

Instytut Ochrony Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Techniczno - Ekonomicznej w Jarosławiu

oraz Centrum Opieki Medycznej w Jarosławiu

9:00	Rozpoczęcie Dnia Zdrowia
9:00 - 13:00	Gry i zabawy dla dzieci z nagrodami - boisko sportowe na terenie Miasteczka
9:00 - 11:00	Wykład na temat zdrowego odżywiania oraz zaburzeń żywieniowych: anoreksja
9:00 - 11:00	Wykład na temat wpływu substancji psychoaktywnych na organizm człowieka

9:00 - 13:00

Konsultacje lekarzy specjalistów (budynek Instytutu Ochrony Zdrowia PWSTE)

9:00 - 13:00

Namioty na parkingu PWSTE

prof. dr hab. Janusz Schabowski - porady z zakresu chorób internistycznych, gastroenterologii (sala V)

**Namiot nr 1:**

Porady dietetyczne w zakresie chorób układu pokarmowego i układu krążenia -

dr n. med. Anna Lewandowska, dr n. med. Janina Zajchowska, mgr Aneta Mrozowicz oraz studenci pielęgniarstwa

Ocena masy ciała przy użyciu wskaźnika BMI, obliczanie procentowe odchyłeń masy ciała, obliczanie wskaźnika

dr hab. Sławomir Rudzki **Namioty nr 2** w zakresie chirurgii (sala W 11 - parter)

Ratownictwo medyczne - nauka pierwszej pomocy na miejscu wypadku - mgr Anna Dominik, mgr Marta

Pokaz resuscytacji krążeniowo - oddechowej przy nagłym zatrzymaniu krążenia

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach -

w urazach (rany, krwotoki, złamania, zwichnięcia) omdlenie, zadławienie

lek. med. Ewa Lasek, piel. Kazimiera Lisiecka - porady w zakresie chorób serca i układu krążenia - mo

**Namiot nr 3:**

Pomiary kontrolne ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glukozy i cholesterolu oraz poradnictwo w zakresie

dr n. med. Hubert Żak, piel. **Namioty nr 4** - porady w zakresie diabetologii - edukacja cukrzycowa, ba

Szkoła rodzenia, świadome rodzicielstwo oraz informacja na temat badań cytologicznych - mgr położna

lek. med. Małgorzata Szternal, położ. Ewa Burzyńska - porady w zakresie chorób endokrynologicznych

