

Szkoła Rodzenia COM wraz PWSZ w Jarosławiu zorganizowała warsztaty przygotowujące przyszłych rodziców do macierzyństwa.

Spotkanie odbyło się w Instytucie Pielęgniarstwa PWSZ i wzięli w nim udział nie tylko studenci płci żeńskiej.

Koordynator Szkoły Rodzenia mgr Dorota Gilarska-Nalepa radziła w jaki sposób przygotować się do ciąży, podkreśliła wpływ stylu życia i odżywiania na samopoczucie kobiety ciężarnej. Mgr Barbara Wota przedstawiła jak wygląda poród widziany oczami kobiety i odbierany przez rodzącego się noworodka.

O metodach łagodzenia bólu porodowego i znaczeniu obniżania poziomu lęku na działanie układu hormonalnego podczas porodu opowiedziała mgr Danuta Wojtan.

Ordynator naszego Oddziału Neonatologicznego lekarz Anna Baraniak przedstawiła w jaki sposób ocenia się dojrzałość noworodka bezpośrednio po urodzeniu, wskazała różnicę pomiędzy wcześniakiem, a noworodkiem dystroficznym

Mówiła również o aparaturze Oddziału Neonatologicznego COM monitorującej stan zdrowia oraz wspomagającej leczenie dzieci patologicznych.

Porad dotyczących pielęgnacji noworodków udzieliła mgr Radosława Wałęga.

Studenci poznali podstawową wiedzę dotyczącą okresu okołoporodowego, a na jej pogłębienie zostali zaproszeni na spotkania do Szkoły Rodzenia.

Szkoła Rodzenia tel. 16 621 4103

lub Poradnia Ginekologiczna tel. 16 621 2324

Pytania i opinie: [szkolarodzenia@comjar.pl](mailto:szkolarodzenia@comjar.pl)

[Zapraszamy](#)