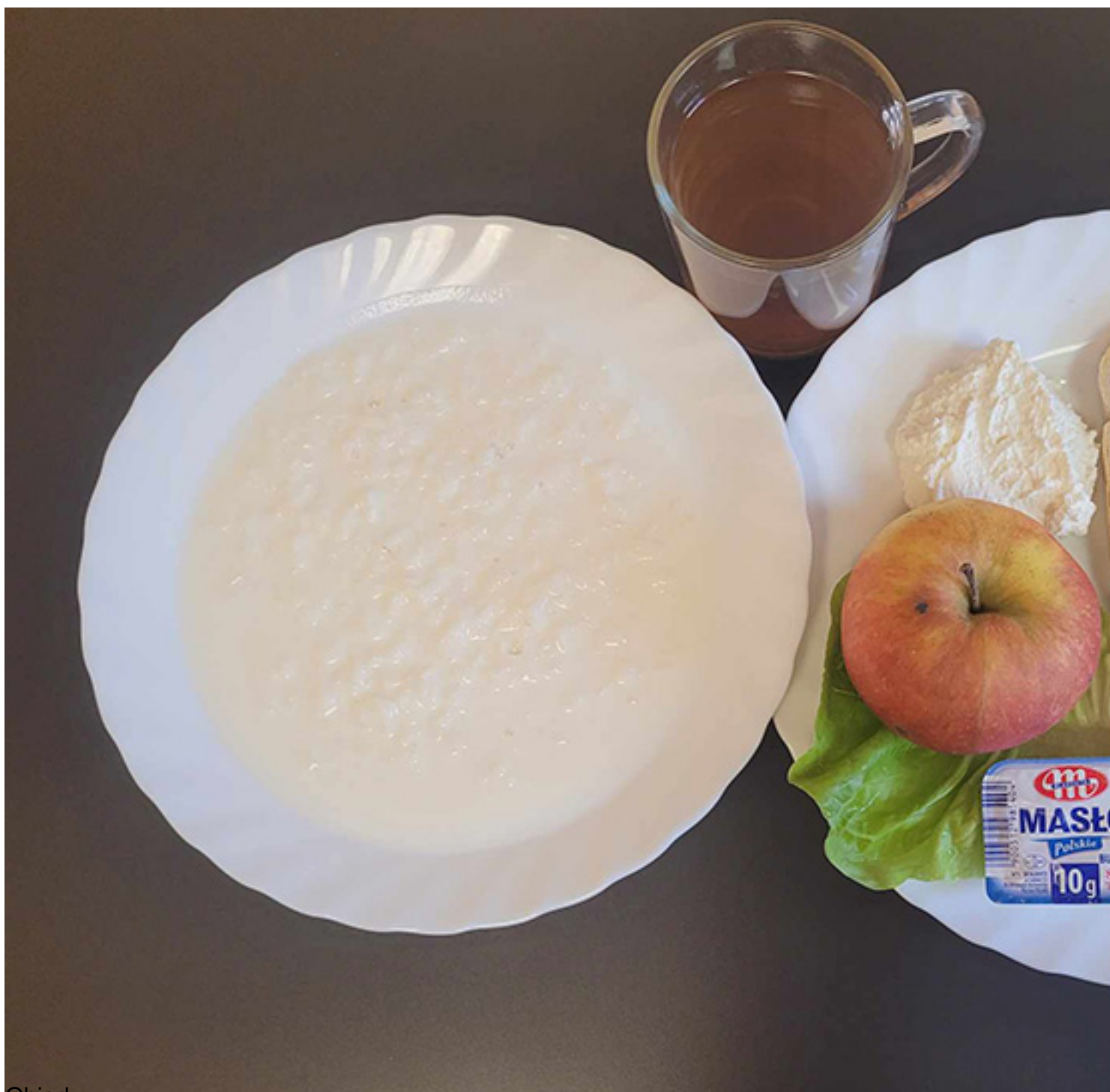


06.12.2023 - Dieta Podstawowa

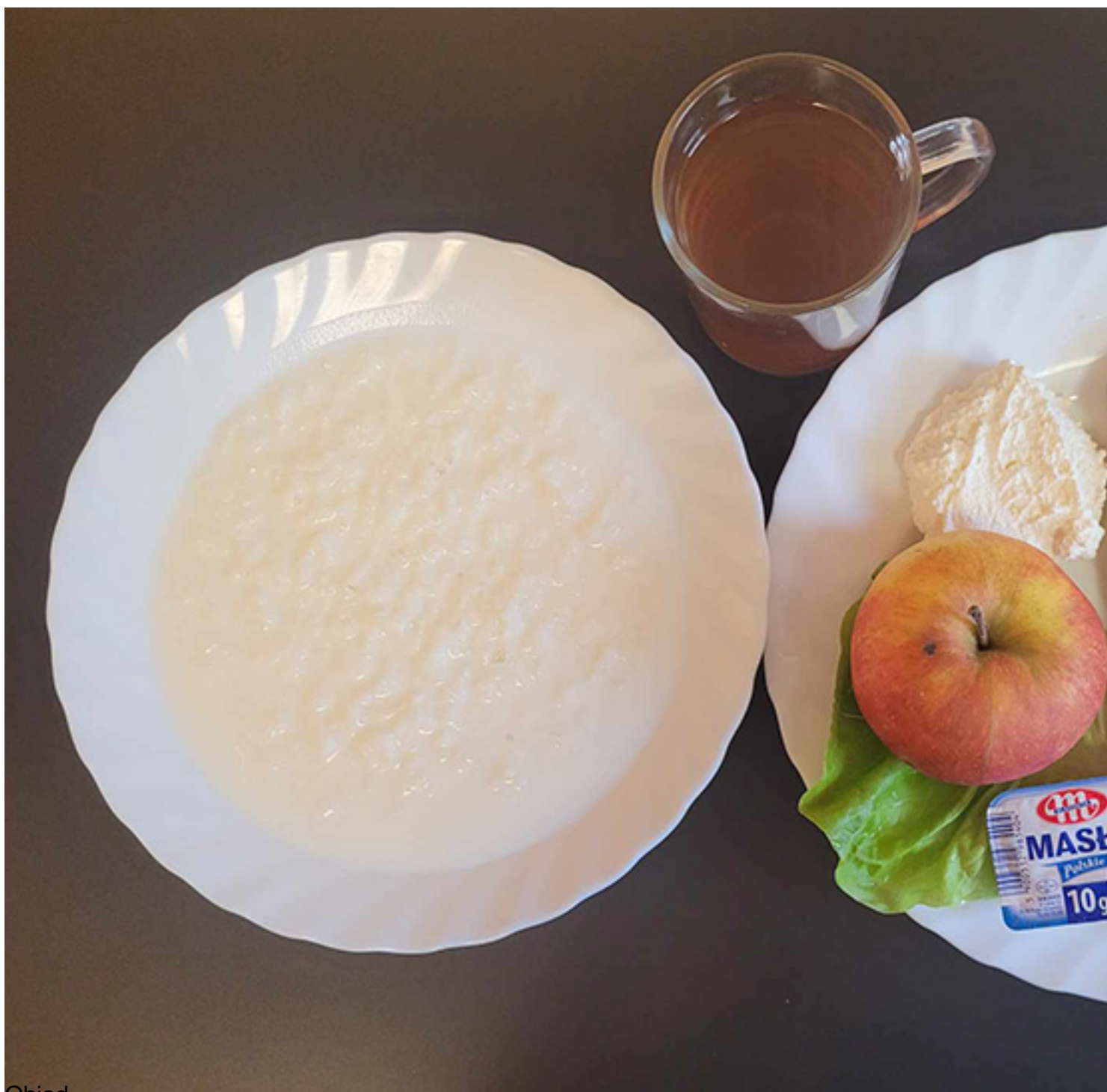
Śniadanie



Obiad



06.12.2023 — Dieta Łatwostrawna



Obiad



Jadłospis

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: JAROSŁAW SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	
środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 1 Pod
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR,</u>),	Kaka pszen razow Masł Paszt surow <u>JAJ,</u>
		Posił <u>JAJ,</u>

Wartości odżywcze: E: 2368.56 kcal; B: 98.16 g; T: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; W: 364.67 g; WW: 33.64 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 56.61 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.

środa 2023-12-06		Jadłospis dla diety: PRZEW- JARO 2 Łatw
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kaka kukur miesz <u>ŻYT,</u> , Szy (<u>SOJ,</u>
		Posił <u>JAJ,</u>

Wartości odżywcze: E: 2525.53 kcal; B: 108.36 g; T: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; W: 399.8 g; WW: 37.24 Por; Ener. z B: 17.16 %; Ener. z W: 58.94 %; Ener. z T: 20.49 %; Ener. z Bł.